

Café Práh

Prezentace Mgr. Michal Šimíček

Kulturní produkční

Café Práh

- Brněnský kulturní prostor v budově Galerie Vaňkovka
- www.cafeprah.cz
- Fungujeme od roku 2005
- Provozuje Práh jižní Morava z.ú.
- Pořádáme 180 veřejných kulturních akcí ročně a další
- Pracují zde lidé s duševním onemocněním (číšníci, asistenti, uklízečky)
- Pomáháme k návratu do normálního života
- Duševní onemocnění není mentální postižení

Práh jižní Morava

- Práh jižní Morava, z.ú. poskytuje dětem, dospívajícím a dospělým lidem s vážnými psychickými problémy z Jihomoravského kraje pomoc a podporu při začleňování do běžného života. Klientům pomáháme překonávat problémy související s duševním onemocněním v základních životních oblastech, jako je práce, samostatné bydlení, vzdělávání, péče o zdraví, mezilidské, rodinné a partnerské vztahy, využití volného času a další. Pomáháme prosazovat a hájit práva svých klientů a snažíme se zlepšovat vztah veřejnosti k lidem s duševním onemocněním.
- Další informace na www.prahjm.cz
- Pobočky po celé Jižní Moravě (Blansko, Břeclav, Hodonín atd.)

Zotavení

Koncept zotavení je jedním z hlavních principů, který organizace Práh jižní Morava prosazuje v rámci podpory svých klientů

Oblasti zotavení

- **Udržování duševního zdraví** – schopnost zvládat příznaky duševního onemocnění
- **Péče o sebe** – fyzické zdraví, hygiena, prezentace (oblékání), zacházení se stresem
- **Každodenní dovednosti** – například nakupování, vaření, uklízení, zacházení s penězi
- **Sociální sítě** – schopnost tvorby a udržování vztahů s lidmi v rámci různých komunit
- **Práce** – zaměstnání, ale i jiné formy pracovní činnosti (například dobrovolnictví)
- **Vztahy** – kvalita a hloubka v rámci jednotlivých vztahů (partneři, přátelé, rodina atd.)
- **Závislosti** – sklony k závislostem a vědomí závislostního chování
- **Zodpovědnost** – zahrnuje například placení nájmu, vycházení se sousedy či spolubydlícími, dodržování ochranné léčby a podobně
- **Identita a sebevědomí** – jak se cítí, co má rád/nerad, akceptace, sebehodnocení
- **Důvěra a naděje** – schopnost a míra důvěry k ostatním, naděje do budoucna

Kavárna Café Práh

- Adresa Ve Vaňkovce 1, Brno 602 00
- Všechny prostory jsou bezbariérové
- Akce pořádáme ve třech prostorech – kavárna, malý sál, velký sál
- Kapacita malého sálu - max 50 lidí divadelní sezení a nebo 30 lidí - školní sezení u stolu
- Kapacita velkého sálu - max 110 lidí divadelní sezení a nebo 50 lidí - školní sezení u stolu
- Kapacita kavárny - max 50 míst sezení u kavárenských stolků
- Všechny prostory jsou vybaveny projekčním plátnem a projektory
- Pořádáme – koncerty, divadelní představení, projekce, festivaly, čtení
- Výstavní činnost (sál) ve spolupráci s Domem umění (Brno)
- Přednášky pořádáme ve spolupráci se Vzdělávacím centrem

Speciální destigmatizační události

- **Dny duševního zdraví** probíhají každoročně v první polovině října a připomínají, že psychické zdraví je neméně důležité nežli to fyzické. Cílem Dnů duševního zdraví je pravdivě informovat veřejnost o psychickém zdraví i nemocech a odbourávat stigmata či předsudky vůči lidem s duševním onemocněním. Program událostí se každoročně mění a v minulosti se tak návštěvníci mohli zúčastnit například seminářů pro laickou i odbornou veřejnost, přednášek, autorských čtení, výstav, koncertů či promítání filmu.

Speciální destigmatizační události

- **Měsíc bláznovství** probíhá každoročně v průběhu celého dubna. Práh jižní Morava z.ú. během tohoto období informuje a vzdělává veřejnost v oblasti duševního zdraví u dětí i dospělých a v oblasti transformace psychiatrické péče. Přináší například také osobní příběhy lidí se zkušeností s dušením onemocnění. Cílem Měsíce Bláznovství je přimět veřejnost k hlubšímu zamyšlení nad vztahem k spoluobčanům s psychotickým onemocněním a odstranit negativní předsudky prostřednictvím bohatého kulturního a vzdělávacího programu. Návštěvníci se mohou těšit na přednášky, workshopy, semináře, výstavu s vernisáží či filmové projekce.

Další speciální akce – Koncert ve tmě

- Koncert ve tmě pořádá již několik let v Café Práh tým Rotaract Brno
- Vystoupení hudebníka v zatemněném sále
- Speciální požadavky na hudebníka a zvukaře akce
- Průvodci jsou lidé se zrakovým postižením
- Hosté koncertu konzumují občerstvení
- Termín pro tento rok 29.11. v 19h
- Další informace na webu www.cafeprah.cz

Místo pro vaši akci

- připravení prostoru pro přednášky, semináře, benefice, školení atd.
- zapůjčení a nachystání mobilních židlí a stolků dle počtu účastníků
- instalace naší techniky pro základní ozvučení akce (mluvené slovo, hudba)
- možnost zprostředkování náročnějšího - externí zvukař
- zapůjčení flipchartu, zapůjčení dataprojektoru
- projekce na velkoformátové plátno, v sále divadelní osvětlení
- zajistíme občerstvení/raut pro Vaši akci
- Výborná dostupnost MHD, v blízkosti vlakové i autobusové nádraží
- Reference akcí: Liga vozíčkářů, Človíček One Little z.s. atd.

Děkuji za pozornost.